Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 24.10.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | Лапшевник с творогом с соусом молочным 200/30 | 230 | | 256,90 | 10,90 | 15,30 | 38,80 |
| | сладкое | 9 | Печенье | 30 | | 90,50 | 3,80 | 4,10 | 14,00 |
| | гор.напиток | 685К | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 42,00 | 0,20 | 0,00 | 9,20 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 124,32 | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **510** | **124,32** | **505,73** | **18,85** | **19,90** | **83,15** |